

Publié sur REEA (<http://www.ree-auvergne.org>)

[Accueil](#) > Atelier cueillette et cuisine des plantes sauvages

Atelier cueillette et cuisine des plantes sauvages [1]

Terres 2 Cimes

Contact: Nadège PILLON

terres2cimes@orange.fr [2]

Adhérent CREA

Lieu:

Vallée du Claux

Dates:

Samedi 16 Juin 2018 - Samedi 23 Juin 2018

Horaires:

9h30-14h30

Thème:

[Alimentation](#) [3]

[Biodiversité](#) [4]

[Consommation](#) [5]

[Développement Durable](#) [6]

Territoire:

15 - Cantal

Coût:

25 euros/personne

En détails:

Venez participer à un atelier sur les plantes sauvages comestibles dans le Cantal.

Au programme :

-Promenade, découverte des plantes et cueillette

-Préparation et cuisine de nos trouvailles (de l'entrée au dessert) avec Lise du gîte du Puy-Mary

-Infusion digestive et temps d'échange autour des plantes rencontrées.

Retrouvez toutes les infos en PJ sur le flyer.

En image:

Atelier cueillette et cuisine des plantes sauvages

Valée du CLAUX, au pied du Puy Mary...

Balade découverte des plantes sauvages aux alentours du gîte du Puy Mary,
animée par Nadège PILLOU, accompagnatrice en montagne.



Au programme:

Promenade, découverte des plantes et cueillette

Préparation et cuisine de nos trouvailles (de l'entrée au dessert) au gîte encadrée par
Loïc RAY, responsable du gîte.

infusion digestive et temps de questions/réponses sur les plantes rencontrées.

3 dates : 27 mai, 16 juin et 23 juillet

Rdv à 9h30 au gîte du Puy Mary, à Lavialle



Tarif : 25€/personne (balade,

atelier et déjeuner compris).

Inscription par téléphone ou mail

04 71 98 34 84

giteclauxmary@orange.fr

Départ assuré dès 6 participants

(minimum=2)

[7]

• Mentions légales

• Aide

• Plan du site

• Contact

URL source: <http://www.ree-auvergne.org/actualite/atelier-cueillette-et-cuisine-des-plantes-sauvages-0>

Liens

[1] <http://www.ree-auvergne.org/actualite/atelier-cueillette-et-cuisine-des-plantes-sauvages-0>

[2] <mailto:terres2cimes@orange.fr>

[3] <http://www.ree-auvergne.org/th%C3%A8mes/alimentation>

[4] <http://www.ree-auvergne.org/th%C3%A8mes/biodiversit%C3%A9>

[5] <http://www.ree-auvergne.org/th%C3%A8mes/consommation>

[6] <http://www.ree-auvergne.org/th%C3%A8mes/d%C3%A9veloppement-durable>

[7] http://www.ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/atelier_plantes_comestibles.jpg?itok=xp6Ohl3o&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic