



Publié sur REEA (<http://www.ree-auvergne.org>)

[Accueil](#) > Webinaires santé psychique et environnement

---

## **Webinaires santé psychique et environnement** <sup>[1]</sup>

GRAINE ARA

[noemie.huby@graine-ara.org](mailto:noemie.huby@graine-ara.org) <sup>[2]</sup>

### **Dates:**

Mardi 11 Octobre 2022 - Jeudi 10 Novembre 2022

### **Thème:**

Santé Environnement <sup>[3]</sup>

### **En détails:**

2 webinaires qui auront lieu prochainement :

"L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi."

**Le 11 octobre 2022 de 9h30 à 12h.**

Courant peu connu en France, l'écopsychologie cherche à comprendre les relations que la psyché entretient avec la nature. Elle invite à interroger l'influence de notre rapport à la nature et plus largement de notre rapport à l'environnement dans notre fonctionnement psychologique. Elle postule que notre perte de lien avec le vivant nous fait souffrir et que nous devons redonner une place à nos sensations et nos émotions notamment.

### **Qu'est-ce que l'écopsychologie ? Quelle utilité pour nos pratiques professionnelles ? Quelles ressources pour renouer l'humain avec l'ensemble du vivant ?**

Lors de ce webinaire de lancement des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Marie Romanens et Yoan Svejcar apporteront leur éclairage sur ces différentes questions.

### **Intervenant.e.s :**

**Marie Romanens** : Psychiatre ; Co-auteure de "L'écopsychologie Comment renouer avec la nature pour agir autrement", Dauphin, 2021.

**Yoan Svejcar** : Chercheur-praticien indépendant en Ecopsychologie, Co-fondateur et Président de l'Association Francophone d'Ecopsychologie (AFECOP); Réalisateur du documentaire "La Voie des Ecolieux"; Facilitateur de Travail Qui Relie (TQR); Co-fondateur de l'Association IdéActes

**"Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique."**

**Le 10 novembre 2022 de 9h30 à 12h.**

Si l'éco-anxiété est un terme largement utilisé pour décrire les sentiments, questionnements et parfois la détresse qui émergent face aux bouleversements climatiques, la palette des émotions ressenties face aux crises environnementales est bien plus diversifiée. Les professionnels du soin, de l'éducation, mais aussi de la

promotion de la santé se saisissent de ces problématiques pour mieux appréhender et accompagner la pluralité des ressentis (colère, culpabilité, gratitude, espoir...)

**De quelles émotions parle-t-on ? Comment accompagner nos publics sans pathologiser leurs ressentis ? Quels leviers individuels et collectifs permettent d'accompagner les émotions face aux crises et leurs effets ? Quelle approche de la promotion de la santé pour agir ?**

Lors de ce webinaire de clôture des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Julie Donjon et Lucie Pelosse apporteront leur éclairage sur ces différentes questions et enjeux.

**Intervenantes :**

**Julie Donjon**, Référente régionale Santé mentale, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Auvergne-Rhône-Alpes (IREPS ARA).

**Lucie Pelosse**, Référente régionale Santé Environnement, IREPS ARA et co-coordinatrice du Pôle ESE ARA.

Le GRAINE les co-organise dans le cadre du Pôle ESE avec l'IREPS.

**En image:**



[4]

- [Mentions légales](#)
- [Aide](#)
- [Plan du site](#)
- [Contact](#)

**URL source:** <http://www.ree-auvergne.org/actualite/webinaires-sante-psychique-et-environnement>

**Liens**

[1] <http://www.ree-auvergne.org/actualite/webinaires-sante-psychique-et-environnement>

[2] <mailto:noemie.huby@graine-ara.org>

[3] <http://www.ree-auvergne.org/th%C3%A8mes/sant%C3%A9-environnement>

[4] <http://www.ree->

[auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/banniere\\_site\\_webinaires\\_ese\\_2022\\_opt\\_0687d53ec0.jpg?itok=Dpamn5vp&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic](http://www.ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/banniere_site_webinaires_ese_2022_opt_0687d53ec0.jpg?itok=Dpamn5vp&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic)

[itok=Dpamn5vp&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic](http://www.ree-auvergne.org/sites/default/files/styles/1280x960/public/actus/images/banniere_site_webinaires_ese_2022_opt_0687d53ec0.jpg?itok=Dpamn5vp&slideshow=true&slideshowAuto=true&slideshowSpeed=4000&speed=350&transition=elastic)