






THÉMATIQUE	DATE HORAIRES	POINT DE RENDEZ-VOUS	INFORMATIONS PARCOURS	DESCRIPTION
<b>Découverte de la marche méditative et énergisante</b>  Avec Dldier	<b>Vendredi 01/09</b>  14H00 / 17H00	<b>ST ELOY LES MINES</b>  Rv à 14h : départ place Michel Duval, devant la mairie.	<b>6,5 km</b> Montée progressive Dénivelé modéré (100 m env.). 	Venez vous initier à une autre façon de marcher. Nous cheminerons en douceur à l'écoute de notre corps et connecté à notre environnement naturel en callant nos pas sur notre respiration.
<b>Balade à la ferme</b>  Avec Kévin	<b>Mardi 05/09</b>  14h00 / 17h00	<b>SERVANT</b>  Rdv à 14h00 : départ place de l'église	<b>4 km</b> Dénivelé modéré (100 m env.). 	Surplombant les gorges de la Sioule, nous partirons en balade sur les chemins de Servant pour apprécier les charmes de cette jolie commune. Un passage par la ferme du Do- maine de Chazelet complètera notre sortie et terminera d'égayer nos papilles.
<b>Les bois de la résistance</b>  Avec Kévin	<b>Jeudi 07/09</b>  14h00 / 17h00	<b>ESPINASSE (PULVERIERES)</b>  Rdv à 14h00 : parking en face de l'Etang grand à Pulvérières puis court déplacement en voiture pour se rendre au hameau de l'Espinasse.	<b>4,5 km</b> Dénivelé faible (<100 m env.) Sortie ombragée 	Une randonnée entre nature et histoire vous attend lors de cette sortie dans les bois de l'Es- pinasse, haut lieu de la résistance Auvergnate. Sous bois, carrière et autres chemins cachés seront le décor de cette balade à travers le temps
<b>Plongée dans le monde de la Loutre</b>  Avec Muriel	<b>Mardi 12/09</b>  9h30 / 12h00	<b>CHARENSAT</b>  Rdv à 9h30 à l'Etang de Chancelade	<b>5 km</b> Pas de dénivelé Chemin parfois un peu mouillé 	Nous profiterons d'une marche autour de l'étang pour en savoir plus sur cet animal fascinant qu'est la loutre. Malgré une réputation souvent peu flatteuse, cette infati- gable pêcheuse gagne à être connue!
<b>Voyage au centre de l'arbre</b>  Avec Muriel	<b>Jeudi 21/09</b>  14h00 / 17h00	<b>MONTEL DE GELAT</b>  Rdv à 14h00 devant l'église	<b>5 km</b> Dénivelé faible (50 m env.) Chemin forestiers 	Le temps d'une balade, nous tenterons une immersion dans le monde merveilleux des arbres et de leurs prouesses biologiques. Modèles d'adaptations, de diversité, de re- cords, les arbres nous surprennent de jour en jours au fil des nouvelles découvertes scienti- fiques. Novices ou passionnés, venez vous immerger!

Participation gratuite, sur inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

**Prévoir de bonnes chaussures (de marche si possible)  
Bâtons de marche bienvenus mais pas indispensables.**

*Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les  
meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.*