

PROGRAMME NATIONAL POUR  
L'ALIMENTATION  
NOTRE MODÈLE  
A DEL'AVENIR



# LE BOUGNAT NE GASPILLE PAS

Devenez acteurs de la lutte  
contre le gaspillage alimentaire !

Avec le soutien de :



Des foyers volontaires sont accompagnés par des professionnels pour lutter au quotidien contre le gaspillage alimentaire et produire moins de déchets.

Conseils, astuces, recettes, ateliers de cuisine avec un chef étoilé...  
une multitude de gestes anti gaspi pour votre foyer, pour mieux manger,  
moins gaspiller, moins produire de déchets et faire des économies

**Une tranche de bon sens, une bonne louche d'idées,  
une grosse pincée de motivation, c'est sûr, le bougnat ne gaspille pas !**

## **Vous souhaitez faire participer votre foyer à cette action ?**

Pour vous inscrire, merci de nous retourner ce questionnaire, dûment complété, à l'adresse suivante :

**coordination@cree-auvergne.org** ou **CREE Auvergne, 16 rue Desgeorges 63000 Clermont-Ferrand**

Une question ? **04 73 28 31 06**

**date limite d'inscription : 30 septembre 2015**

Les informations recueillies dans ce questionnaire seront exploitées de façon à garantir l'anonymat des personnes. Aucune information personnelle ne sera communiquée sous quelque forme que ce soit.

### **1/ Quel est le nombre de personnes composant votre foyer :**

- |                    |   |   |   |   |      |
|--------------------|---|---|---|---|------|
| • 0 ≤ 3 ans :      | 1 | 2 | 3 | 4 | Plus |
| • 3 ≤ 20 ans:      | 1 | 2 | 3 | 4 | Plus |
| • 20 ≤ 40 ans:     | 1 | 2 | 3 | 4 | Plus |
| • 40 ≤ 60 ans:     | 1 | 2 | 3 | 4 | Plus |
| • 60 ans et plus : | 1 | 2 | 3 | 4 | Plus |

### **2/ Vous habitez en :**

- |                 |          |
|-----------------|----------|
| • Appartement   | • Maison |
| • Autre : ..... |          |
| • A la campagne | • Ville  |
| • Autre : ..... |          |

### **3/ A quelle fréquence faites-vous vos courses ?**

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| • Tous les jours     | • 2 fois par semaine |
| • 1 fois par semaine | • Tous les 15 jours  |
| • 1 fois par mois    | • Autre : .....      |

### **4/ Où faites-vous vos courses ?**

- |                      |                                   |
|----------------------|-----------------------------------|
| • Grande surface     | • Supermarché                     |
| • Marché local       | • Epicerie                        |
| • Producteurs locaux | • Livraison à domicile            |
| • Magasin bio        | • Structures solidaires (AMAP...) |
| • Autre : .....      |                                   |

### **5/ Quel sont vos critères de sélection de vos produits alimentaires ?**

- |               |                 |             |                    |
|---------------|-----------------|-------------|--------------------|
| • La qualité  | • L'esthétique  | • Le prix   | • L'hygiène        |
| • L'emballage | • La provenance | • La saveur | • Le côté pratique |
| • La marque   | • Autre : ..... |             |                    |

**6/ En moyenne, combien de temps consacrez-vous par jour à votre alimentation (préparation et consommation) ?**

- 0 ≤ 30 minutes
- 1 ≤ 2 heures
- 30 minutes ≤ 1 heure
- Autre : .....

**7/ Avez-vous l'habitude de cuisiner ou transformer les aliments et/ou les restes de repas ?**

- Oui
- Non
- Si non, pourquoi ? .....

**8/ Cultivez-vous une partie de votre alimentation (potager, verger...) ?**

- Oui
- Non
- Si non, pourquoi ? .....

**9/ Pratiquez-vous le tri de vos déchets ?**

- Oui
- Non
- Si non, pourquoi ? .....

**10/ Compostez-vous vos déchets organiques (déchets alimentaires, déchets verts) ?**

- Oui
- Non
- si non, pourquoi ? .....

**Si oui, comment ?**

- compostage individuel
- compostage en pied d'immeuble
- autre : .....

**11/ En moyenne, par jour vous jetez ?**

- 0 ≤ 100 grammes
  - 500 ≤ 1 kg
  - 100 ≤ 500 grammes
  - Je ne sais pas l'évaluer
- Précisez : .....

**12/ Généralement, quels types de produits jetez-vous ?**

- du pain dur
- les produits périmés
- des restes de repas
- Autre : .....

**13/ Quelles sont les principales raisons qui vous obligent à jeter ?**

- Gestion des stocks
- Négligence
- Manque de temps pour cuisiner
- Autre : .....

**14/ Pour quelles raisons souhaiteriez-vous participer à cette expérience ?**

- Nécessité économique
- Préoccupation environnementale
- Intérêt personnel
- Autre : .....

**15/ Quelles sont vos attentes concernant ce projet ?**

.....  
.....  
.....  
.....

**16/ En moyenne, par semaine combien de temps êtes-vous prêt à consacrer à ce projet ? (pesées, intervention animateurs, ateliers collectifs, valorisation médiatique ...)**

- Moins d'une heure
- 5 à 10 heures
- 1 à 5 heures
- Autre : .....

**17/ De manière générale quelles sont vos disponibilités concernant la venue d'un animateur un sein de votre foyer ?**

- Le matin
- En soirée
- l'après midi
- Le week-end

**18/ Acceptez-vous la diffusion de photos, vidéos et/ou prises de sons réalisées au cours du projet dans différents supports médiatiques (magazines, radios locales, clips ...)**

- Oui
- Non

**19/ Vous avez des questions, des remarques, précisez ?**

.....  
.....  
.....  
.....

**20/ Vos coordonnées :**

Nom : .....

Prénom : .....

Résidence : .....

Appartement n° : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

---

Ce dispositif est financé par la DRAAF Auvergne et l'ADEME Auvergne.  
Il est accompagné par les animateurs environnement professionnels du CREE Auvergne.

De nombreux partenaires apportent leur soutien technique et opérationnel au dispositif :  
Le Syndicat du bois de l'Aumône, le VALTOM, le Département du Puy de Dôme,  
France Bleu pays d'Auvergne, le château de Codignat.

