



LEVER LES BARRIÈRES PSYCHOLOGIQUES

COMMENT COMMUNIQUER SUR LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET LA PERTE DE BIODIVERSITÉ ?

LES 07 OCTOBRE 2025 (1 JOUR) À CHAMBÉRY (73)

Il est parfois difficile d'imposer votre expertise ou de conserver une attitude sereine face à un public qui défend sa propre opinion sur les causes et les actions à mener vis-à-vis du changement climatique et de la destruction de la nature.

La formation « Lever les barrières psychologiques » donne des outils théoriques et pratiques pour détecter les différents freins de son interlocuteur, développer son écoute active, choisir la nature de ses arguments et adapter sa posture à la situation.



INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif principal :

A l'issue de la journée de formation, les participant-es seront capables d'adapter leur argumentaire aux freins psychologiques de leur public.

Objectifs intermédiaires :

- Définir les barrières psychologiques
- Pratiquer l'écoute active pour mieux identifier les freins
- Choisir la nature de son argument
- Analyser sa posture et l'adapter

COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre la nature des réactions de son public
- Identifier plusieurs freins psychologiques qui limitent la prise de conscience des crises environnementales et limite l'action individuelle
- Adapter son discours et sa posture aux freins identifiés
- Prendre du recul sur sa propre manière de parler du changement climatique et de la perte de biodiversité
- S'approprier le jeu « Lever les barrières » pour l'animer soi-même

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Toute personne qui sensibilise et/ou publie des contenus, sur les causes et les conséquences des crises environnementales en situation professionnelle.

- Gestionnaires d'espaces protégés
- Chargé.e de communication
- Animateur.ice nature
- Chargé.e de mission
- Garde-animateur

Pré-requis : Avoir déjà abordé le changement climatique ou la perte de biodiversité avec un public.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Pédagogie active basée sur le partage de retours d'expériences et la mise en situation. Les exercices pratiques s'inspirent de situations réelles recueillies lors d'une enquête récente auprès de professionnel·les de l'environnement et la protection de la nature.

FORMATRICE

- **Juliette Dané**, formatrice Education au climat et à la biodiversité



INFORMATIONS PRATIQUES

DATES ET HORAIRES

Le 7 octobre 2025 de 9h à 17h
(avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

NOMBRE DE STAGIAIRES

De 8 minimum à 12 maximum.

ADRESSE DU LIEU DE LA FORMATION

DREAL Auvergne-Rhône-Alpes
Unité départementale des deux Savoie
430 rue Belle Eau ZI des Landiers Nord - 73000 CHAMBERY

REPAS ET HÉBERGEMENT

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si vous aviez besoin d'arriver la veille de la formation. Repas à la charge du stagiaire.

TARIFS

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

- Tarif professionnel (salarié-e, auto-entreprise) : 400 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

INSCRIPTION :

Date limite d'inscription : 16/09/2025
Inscription en ligne obligatoire via le formulaire.

> REMPLIR LE FORMULAIRE

SUPPORT DE LA FORMATION

Les participants se verront remettre le jeu **Lever les barrières psychologiques** en version dématérialisée à faire imprimer.
Le jeu de formation a été imaginé et conçu par Juliette Guignouard et Juliette Dané au sein des associations Mountain Riders et Asters, Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Savoie. La conception du jeu et le graphisme réalisé par Titouan Guignouard ont bénéficié du soutien de la DREAL Auvergne-Rhône-Alpes, du Life Natur'Adapt en 2022.

EVALUATION

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).



Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter France Travail pour une prise en charge.

Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par France Travail sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposons un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).



CONTACTS

RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE ET HANDICAP

Noémie Huby

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

INSCRIPTION ET SUIVI ADMINISTRATIF

Chloé Bazus

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90



PROGRAMME DÉTAILLÉ

09h00-12h30

Interconnaissance

Partage de nos représentations sur la communication « efficace » (Débat mouvant)

Apports théoriques sur les conditions de réception de nos discours

Retours d'expériences : Les phrases que vous entendez toujours en animation/réunion/en classe

Apprendre à identifier 6 barrières psychologiques individuelles et pratiquer l'écoute active

Quizz : Quelle barrière se cache derrière la phrase ...

Questions et retours sur les phrases que vous entendez toujours

13h30-17h00

Remise en route

Parades et postures

Mise en situation et entraînement par équipe

Utiliser le jeu des barrières dans sa structure ou pour s'entraîner soi-même

Retour sur nos pratiques personnelles et bilan collectif