



L'ÉVEIL À LA NATURE POUR LA PETITE ENFANCE : POURQUOI ET COMMENT ?

23 ET 24 FÉVRIER 2026 (2 JOURS) À LYON (69)

Durant les premières années de vie des enfants, ils développent de nombreuses compétences et intérêts essentiels à leur épanouissement. Cependant, plusieurs études mettent en évidence les conséquences néfastes du manque de contact avec la nature sur leur développement et leur bien-être. C'est pourquoi il est crucial de repenser nos pratiques d'accompagnement en favorisant des activités en extérieur pour renforcer leur lien avec la nature, avec eux-mêmes et avec le monde vivant. La formation s'étale sur deux jours pour mieux appréhender chaque notion et passer à l'action.



INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs principaux :

- Comprendre les bienfaits du contact avec la nature pour la petite enfance en réponse à leurs besoins : contexte de syndrome de manque de nature.
- Revisiter sa posture professionnelle pour une pratique rassurée des sorties et ateliers en nature.
- Évaluer les points de sécurité.
- Accompagner joyeusement la petite enfance en extérieur et proposer des activités d'éveil à la nature sensorielles et ludiques.

Objectifs intermédiaires :

- Introduire les notions de prise de risque mesurée et de bénéfice.
- Questionner l'intérêt du jeu libre en nature pour l'enfant comme base indispensable au développement, en alternance avec des activités proposées.
- Accompagner l'enfant dans ses découvertes, explorations et jeux sensoriels.
- Disposer de ressources bibliographiques.

COMPÉTENCES VISÉES

- Se lancer dans l'accompagnement de la petite enfance dehors, les guider, sans les contraindre.
- Commencer à développer un argumentaire sur les bienfaits de la nature en réponse aux besoins de l'enfant.
- Concevoir et animer un atelier d'éveil à la nature pour le jeune public.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à toute personne accompagnant de la petite enfance, particuliers ou professionnels :

- Personnels de crèches et structures petite enfance
- Personnels de Relais Petite Enfance
- Parents de jeunes enfants
- Professionnels de l'animation nature et de l'éducation à l'environnement
- Professionnels du secteur médico-social (EJE, ES, Accompagnant éducatif et social, Psychologues, Auxiliaire de puériculture, etc.)
- Partenaires institutionnels : PMI, CAF, Education Nationale
- Toute autre personne ou institution impliquée dans le champ de la petite enfance (0-6 ans)

Pré requis : aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La formation s'articulera autour de temps théoriques (connaissances et réflexions collectives) et de temps pratiques (manipulation et expérimentation d'activités, mise en situation, analyse de pratiques), en groupe entier, en petits groupes, parfois individuellement. De plus, des temps seront consacrés aux échanges entre participant-es. Les formatrices privilégieront les temps d'animation participative (les stagiaires seront invités à vivre des expériences) tout en étant à l'écoute du rythme du groupe.



INFORMATIONS PRATIQUES

DATES ET HORAIRES

Les 23 et 24 février 2026 de 9h à 17h (avec une pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

ADRESSE DU LIEU DE LA FORMATION

Maison de l'environnement de la Métropole de Lyon
14 avenue Tony Garnier
69007 Lyon

REPAS ET HÉBERGEMENT

Pique-nique tiré du sac à prévoir par le stagiaire. Nous contacter pour des lieux d'hébergement si besoin d'arriver la veille de la formation.

TARIFS

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement, hébergement et repas à la charge des participant·es) :

- Tarif professionnel (associations, collectivités, auto-entreprises...) : 400 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 02/02/2026

Inscription en ligne obligatoire via le formulaire.

► REMPLIR LE FORMULAIRE



Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter France Travail pour une prise en charge.

Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par France Travail sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposons un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera présenté au CA du GRAINE ARA).

FORMATRICES

- **Laëtitia GUIGNIER**, Formatrice et Pédagogue par la Nature & Guide de bain de forêt
- **Floriane LANDREAU** de Flow Nature, Formatrice et Pédagogue en Nature

MATÉRIEL

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin). Le stagiaire doit apporter de quoi écrire (stylos, carnet), un petit sac à dos léger avec gourde et verre, et des vêtements adaptés pour les temps sur le terrain (par exemple imperméables par temps de pluie, haut, bas et chaussure). Une fiche avec des ressources sera envoyée par mail aux stagiaires à l'issue de la formation.

EVALUATION

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

ACCESSIBILITÉ

En tant que telle, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Toutefois, le lieu de formation choisi sera déterminant en termes d'accessibilité.

En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).



CONTACTS

RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE ET HANDICAP

Noémie HUBY

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

INSCRIPTION ET SUIVI ADMINISTRATIF

Chloé BAZUS

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90



JOUR 1

Matinée :

- Accueil et présentations, interconnaissance, recueil des attentes
- Découverte d'activités sensorielles avec la nature ; retours et partages.
- Apports de connaissances sur les bienfaits de la nature sur la santé et les enjeux de l'éducation en plein air en réponse aux besoins et au développement de l'enfant.

Après-midi :

- Sit Spot / Temps calme nature
- Ateliers pratiques : Activités nature pour les non-marcheur-euses.
- Zoom sur le jeu libre en nature et ses intérêts.
- Questionner ses propres pratiques en plein air, sa posture et la prise de risque mesurée.
- Quizz mouvant et ludique sur différents thèmes (syndrome du manque de nature, bienfaits de la nature sur la santé, développement de l'enfant et autres statistiques bien sympathiques).
- Cercle de fin de journée: pépite/cailloux.

JOUR 2

Matinée :

- Cercle d'accueil, retours sur la 1^{ère} journée de formation.
- Atelier pratique, expérimentation d'activités et incitateurs.
- Demain je sors ! « Dans mon sac à dos, je mets... » (vêtements, trousse de secours, matériel puériculture, organisation, où sortir?)

Après-midi :

- Sit Spot / Temps calme nature.
- Atelier pratique : Jouons encore ! Création en petit groupe d'un atelier et mise en situation. Échanges de pratiques.
- Temps théorique et partage : Peurs et risques en lien avec la nature (du point de vue des professionnel.le.s ou des parents). Préparation d'argumentations / scénettes.
- Fin de formation : évaluation, satisfaction et clôture. Perspectives pour la suite.