

Premiers Pas Dehors

Comment et pourquoi encourager le « aller dehors » avec les tout-petits ?





Aller dehors dès la petite enfance permet aux enfants de se construire, tant physiquement que psychologiquement. Aussi, nous souhaitons encourager les actions qui permettent aux tout-petits de sortir. En partageant nos expériences et savoir-faire et en accompagnant les structures d'accueil des tout-petits et les familles vers la pratique régulière du dehors dans le quotidien des jeunes enfants.

Les Bienfaits

Aller dehors dès le plus jeune âge permet d'agir sur quatre types d'enjeux fondamentaux : des enjeux de santé, environnementaux, éducatifs et sociétaux.

Ainsi, aller dehors favorise pour les tout-petits :



leur bonne santé physique et mentale



leur autonomie



leur capacité à développer des relations sociales



leur développement sensoriel et moteur



la découverte et leur lien au monde et aux choses qui les entourent

leur confiance et leur estime de soi

La Dynamique Auvergnate

Forts de leur expérience, les acteur·trices du Réseau Education à l'Environnement Auvergne (REEA) ont mutualisé leurs connaissances et compétences pour les partager avec les Etablissements Accueils de Jeunes Enfants.

Leur rôle est d'accompagner les professionnels et les familles pour faciliter l'intégration régulière de la nature dans le quotidien des jeunes enfants, notamment en organisant, des animations dehors ou des journées d'échanges de pratiques.

Dans le cadre du déploiement du projet « Premier pas dehors », nous avons souhaité rendre visible des expérimentations de terrain, participants au développement des tout-petits. Pour ce faire, nous avons créé une exposition photo illustrant les 4 enjeux fondamentaux du « Aller dehors ».

Nous souhaitons rendre accessible et déployer cette première édition gratuitement dans chaque département auvergnat, à raison d'un exemplaire par département. Pour connaître les conditions de mise à disposition, contactez Angélique Tavernier du REEA.

Cette exposition a été conçue pour être évolutive et permettre d'ajouter au fil des expériences de terrain de nouveaux panneaux développant d'autres bienfaits du dehors

Découvrez l'exposition !





Besoin de plus d'informations, contactez-nous !



Réseau Éducation à l'Environnement Auvergne

17 avenue Jean Jaurès, 63200 MOZAC
07 44 44 43 84
contact@ree-auvergne.org
www.ree-auvergne.org



Direction Régionale de
l'Environnement, de
l'Aménagement et du Logement
Auvergne-Rhône-Alpes



Carte des structures qui accompagnent le «aller dehors» avec les tout-petits en Auvergne

Les acteur·trices du Réseau Education à l'Environnement Auvergne (REEA) accompagnent les professionnel·les et les familles pour faciliter l'intégration régulière de la nature dans le quotidien des jeunes enfants. Vous souhaitez les rencontrer, échanger sur vos pratiques ou vous faire accompagner dans vos projets, contactez-les !



Réseau Éducation à l'Environnement Auvergne

17 avenue Jean Jaurès, 63200 MOZAC
07 44 44 43 84
contact@ree-auvergne.org
www.ree-auvergne.org



Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement Auvergne-Rhône-Alpes



- 1 ADATER**
Allier, Nièvre, Cher
Jean-Christophe SAUTOUR
07 83 05 96 16
adater@adater.org

2 BIONHEUR EN HERBE
Retournac et alentours
Gaëlle HEMAIN
06 49 32 51 74
bionheur.en.herbe@gmail.com

3 CARBALA
Allier, Puy-de-Dôme
Renaud DANIEL
04 73 78 36 76
rdaniel@carbala.fr

4 EMILIE DÉLÉRIS
Puy-de-Dôme
Emilie DÉLÉRIS
06 82 53 39 66
delerisem@gmail.com

5 EMPREINTE
Puy-de-Dôme, Cantal, Haute-Loire
Kévin CONILH
06 83 32 02 91
kconilh@outlook.fr

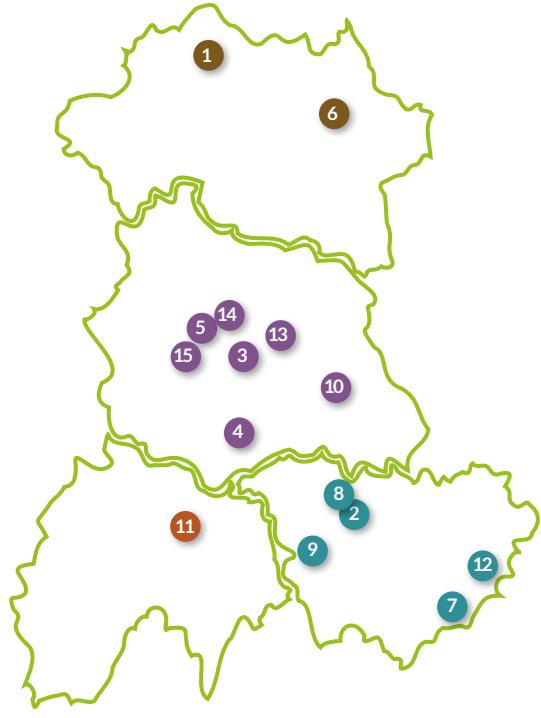
6 FOREST & ZEN
Allier
Perrine SENTIS
06 95 60 11 52
contact@forestetzen.fr

7 L'ÉCHAPPÉE BELLE
Haute-Loire
Béatrice SAUVIGNET
06 98 51 20 86
beasauvignet@gmail.com

8 LE GOÛT DU SAUVAGE
Haute-Loire
Charlie BRAESH
07 82 27 31 82
legoutdusauvage@gmail.com

9 LES PIEDS À TERRE
Haute-Loire
Barbara SERRURIER
09 53 04 96 95
contact@les pieds a terre.fr

10 LES POUSSINS DU COQ NOIR
Puy-de-Dôme, Haute-Loire
Annaïg PENSEC
07 85 17 20 20
lespoussinsducoqnoir@orange.fr



- 11 MOMENTS NATURE**
Cantal
Sophie OUGIER
06 30 35 73 02
contact@momenstnature.org

12 PASSEUSE DE NATURE
Haute-Loire
Marine SCHMITT
06 63 06 56 29
marine_schmitt@live.fr

13 POSE SAUVAGE
Puy-de-Dôme
Vincent AMARIDON
06 72 38 31 33
amaridon@yahoo.fr

14 SUR LES SENTIERS SAUVAGES
Puy-de-Dôme
Didier SAUVESTRE
06 59 81 77 00
sauvestredidier@yahoo.fr

15 VINCIANE NATURE ET MONTAGNE
Puy-de-Dôme
Vinciane AUTHIER
06 14 17 33 21
authier.vinciane@gmail.com