

Bibliographie pour les familles

Des outils pour comprendre et oser sortir avec les tout-petits.

Cette sélection de ressources a été pensée pour accompagner les familles dans leurs sorties et leurs découvertes de la nature avec les tout-petits.

Livres, idées d'activités, vidéos et sites internet : autant de supports simples et accessibles pour donner envie d'aller dehors, jouer, explorer et partager des moments en nature au quotidien.

Livres

Louv, Richard (2020). *Une enfance en liberté : Protégeons les enfants du syndrome de manque de nature.* Éditions Leduc.

Etienbled-Darmon, Anne-Jeanne, Mayor, Isabelle et Rabinowitz, Assia (2022). *L'appel de la forêt : 1 an d'activités avec les enfants pour se reconnecter à la nature.* Ulmer.

Lamy, Christel (2026). *Se lancer dans des projets nature avec les tout-petits : Guide à destination des professionnel·les de la petite enfance.* Books on Demand. – [Annexes téléchargeables](#)

Mareuil, Elise (2017). *Jouer avec la nature : 70 activités d'éveil pour les tout-petits.* Dunod.

Articles

Enfance et Musique. *Le droit à la ville pour les bébés.* Enfance et Musique. – [Disponible en ligne](#)

Frene et Tous Dehors France. *Lettre aux adultes.* – [Disponible en ligne](#)

Ressources en ligne

Brugnot, Hervé. *Le chemin des 5 pierres* – [chaîne YouTube](#)

Brugnot, Hervé. *Vive la patouille ! L'ABC de la relation sensorielle à la nature* – [Vidéo YouTube](#)

Ensemble pour la Petite Enfance. *Dis-moi, pourquoi sortir explorer la nature avec l'enfant ?* – [Vidéo YouTube](#)

Mareuil, Elise. *Jouer avec la nature : 70 activités d'éveil pour les tout-petits.* – [Video YouTube](#)

Réseau Éducation à l'Environnement Auvergne

Maison de la Nature et de l'Environnement · 17 avenue Jean Jaurès · 63200 MOZAC
07 44 44 43 84 · contact@ree-auvergne.org · www.ree-auvergne.org