

# Bibliographie pour les professionnel·les

## Des outils pour nourrir et faire évoluer vos pratiques

Cette bibliographie propose une sélection de ressources pour accompagner les professionnel·les dans le développement de pratiques en lien avec la nature.

Ouvrages, outils et supports variés permettent d'enrichir les réflexions et de nourrir les expériences auprès des tout-petits.

## Livres

**Louv, Richard (2020).** *Une enfance en liberté : Protégeons les enfants du syndrome de manque de nature.* Éditions Leduc.

**Etienbled-Darmon, Anne-Jeanne, Mayor, Isabelle et Rabinowitz, Assia (2022).** *L'appel de la forêt : 1 an d'activités avec les enfants pour se reconnecter à la nature.* Ulmer.

**Lamy, Christel (2026).** *Se lancer dans des projets nature avec les tout-petits : Guide à destination des professionnel·les de la petite enfance.* Books on Demand. – [Annexes téléchargeables](#)

**Van Ingen, Frederika (2021).** *101 façons de se reconnecter à la nature, Ce que nous apprennent les peuples racines et que confirme la science.* Éditions Les Arènes.

**Mareuil, Elise (2017).** *Jouer avec la nature : 70 activités d'éveil pour les tout-petits.* Dunod.

**Nesme, Anne-Louise et Cottureau, Dominique (2020).** *Cultiver la relation enfant-nature : De l'éloignement à l'alliance.* Chronique Sociale.

**Réseau d'éducation à la nature et à l'environnement en Alsace (2020).** *Grandir dehors : Guide pédagogique et méthodologique.* Ariena. – [Disponible en ligne](#)

**Chéreau, Matthieu et Fauchier-Delavigne, Moïna (2019).** *L'enfant dans la nature : Pour une révolution verte de l'éducation.* Fayard.

# Articles

**Enfance et Musique.** *Le droit à la ville pour les bébés.* Enfance et Musique. – [Disponible en ligne](#)

**Fauchier-Delavigne, Moïna (2018).** *On a coupé les enfants de la nature.* Le Monde. – [Disponible en ligne](#)

**Frene et Tous Dehors France.** *Lettre aux adultes.* – [Disponible en ligne](#)

# Sites internet et ressources en ligne

## Sites ressources

[seveillernaturellement.fr](http://seveillernaturellement.fr)

[pedagogieduvivant.fr](http://pedagogieduvivant.fr)

## Vidéos

**Brugnot, Hervé.** *Le chemin des 5 pierres* – [chaîne YouTube](#)

**Brugnot, Hervé.** *Vive la patouille ! L'ABC de la relation sensorielle à la nature* – [Vidéo YouTube](#)

**Ensemble pour la Petite Enfance.** *Dis-moi, pourquoi sortir explorer la nature avec l'enfant ?* – [Vidéo YouTube](#)

**Mareuil, Elise.** *Jouer avec la nature : 70 activités d'éveil pour les tout-petits.* – [Video YouTube](#)

**Moussy, Bernadette.** *On leur a volé...* - [Vidéo YouTube](#)

**Tous Dehors France.** *Petite enfance en nature* – [Playlist YouTube](#)

## Réseau Éducation à l'Environnement Auvergne

Maison de la Nature et de l'Environnement · 17 avenue Jean Jaurès · 63200 MOZAC  
07 44 44 43 84 · [contact@ree-auvergne.org](mailto:contact@ree-auvergne.org) · [www.ree-auvergne.org](http://www.ree-auvergne.org)